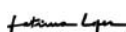




ARBITRAGEM
PROVAS FÍSICAS PARA ÁRBITROS – FUTEBOL ONZE

Tendo em conta a diferença entre os tempos exigidos para o teste 2 das actuais provas físicas constantes do CD emitido pela FIFA e a Circular n.º 1013 de 10 de Janeiro de 2006 daquela entidade, esclarece-se que, face aos tempos confirmados no Livro “Refereeing 2008 – International Lists”, agora editado, os tempos exigidos a partir desta data, para os testes físicos, são os seguintes:



TESTE 1 Prova de velocidade

Corridas de 40 metros

Tempos de referência para homens:

- Árbitros Internacionais – 6,2 segundos
- Árbitros Assistentes Internacionais – 6,0 segundos
- Árbitros Nacionais – 6,4 segundos
- Árbitros Assistentes Nacionais – 6,2 segundos

Tempos de referência para senhoras:

- Árbitras Internacionais – 6,6 segundos
- Árbitras Assistentes Internacionais – 6,4 segundos
- Árbitras Nacionais – 6,8 segundos
- Árbitras Assistentes Nacionais – 6,6 segundos



TESTE 2 Prova de resistência

Corridas de 150 metros – Alta intensidade

Tempos de referência para homens:



- Árbitros Internacionais - 150 m em 30 segundos; 50 m em 35 segundos
- Árbitros Assistentes Internacionais - 150 m em 30 segundos; 50 m em 40 segundos
- Árbitros Nacionais - 150 m em 30 segundos; 50 m em 40 segundos
- Árbitros Assistentes Nacionais - 150 m em 30 segundos; 50 m em 45 segundos



Tempos de referência para senhoras:



- Árbitras Internacionais - 150 m em 35 segundos; 50 m em 40 segundos
- Árbitras Assistentes Internacionais - 150 m em 35 segundos; 50 m em 45 segundos
- Árbitras Nacionais - 150 m em 35 segundos; 50 m em 45 segundos
- Árbitras Assistentes Nacionais - 150 m em 35 segundos; 50 m em 50 segundos



Pel'A Direcção da FPF

