



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE FUTEBOL  
CONSELHO DE ARBITRAGEM



**CURSO DE APERFEIÇOAMENTO, ACTUALIZAÇÃO E AVALIAÇÃO  
ÁRBITROS ASSISTENTES DE 2.ª CATEGORIA  
Futebol de 11**

**Tomar, 5 de Agosto de 2007**

**ÉPOCA 2007/2008**

**TESTE ESCRITO**

**Duração – 60 minutos**

**Não responder Sim ou Não**

**PERGUNTAS**

1. Num campo de futebol, onde é que existe a medida obrigatória de 11 metros?
2. Refira todos os elementos que podem ter lugar no banco dos técnicos de uma equipa.
3. Se fosse nomeado para um jogo como árbitro assistente de reserva, que funções lhe competiam desempenhar?
4. Pode um jogador que saiu por lesão regressar ao jogo pela linha de baliza? Explique.
5. Um suplente que se preparava para substituir um seu colega, tem um comportamento grosseiro para com o árbitro assistente, quando este procedia à sua identificação.  
De imediato dá conhecimento ao árbitro daquele comportamento.  
Entretanto o árbitro já tinha dado ordem de saída ao jogador que ia ser substituído.  
Aquela equipa deverá ficar reduzida a dez jogadores, ou haverá alternativas de solução? Como entende?
6. O árbitro assistente está a actuar no seu meio campo. A bola sai claramente pela linha lateral, no meio campo contrário. O árbitro está perto do lance e assinala com o braço o sentido do lançamento.  
Que sinalética deverá ser feita, neste caso, pelo árbitro assistente?
7. O árbitro assistente levanta a bandeira a indicar que a bola saiu pela linha lateral, mas o árbitro não se apercebe do sinal, continuando o jogador que levava a bola a correr com ela até à linha de baliza.  
Se fosse você baixava a bandeira ou continuava com ela levantada?  
E como agiria se o jogador que levava a bola ainda conseguisse centrar para um colega que, dentro da área, de cabeça, obteve golo?
8. Quais as reposições da bola em jogo em que um jogador nunca está fora-de-jogo?
9. Dois jogadores estão em luta pela posse da bola perto da área de canto.

Tocada em último lugar pela defesa, a bola acaba por sair mesmo por cima da bandeira.

Que sinal deve fazer o árbitro assistente que está mesmo em cima do lance?

10. O árbitro assistente segue o ataque da equipa A, correndo sobre a linha lateral.  
Um defensor da equipa B afasta a bola que toca nas pernas do árbitro assistente e regressa para jogo, sendo dominada por outro atacante da equipa A.  
O árbitro não interrompe o jogo e faz sinal para que o mesmo prossiga.  
Concorda com a decisão do árbitro? Porquê?
11. Remate à baliza pelo n.º 8 da equipa visitante. O n.º 11 dessa equipa está em posição de fora-de-jogo, mas não tem influência na trajectória da bola, nem influencia a acção dos seus adversários. A bola é defendida pelo guarda-redes que a soca na direcção do n.º 11, o qual remata de imediato e mete-a na baliza.  
O golo é válido? Porquê?
12. Um atacante está em posição de fora-de-jogo. Ao ver que um seu colega se encontra numa posição favorável, sai pela linha de baliza, próximo da baliza adversária.  
O colega remata à baliza e o guarda-redes defende a soco para o lado.  
O primeiro atacante reentra no terreno, corre para a bola e com um pequeno toque marca golo.  
Que decisão deverá tomar o árbitro?
13. Um jogador titular que se encontra a ser assistido junto ao terreno de jogo, atira uma bota para dentro do campo, acertando no árbitro assistente, que por momentos ficou entontecido.  
O árbitro interrompeu o jogo, correu para fora do campo, junto do árbitro assistente onde viu que já estava recomposto. De seguida, sem hesitações, exibiu o cartão vermelho ao jogador faltoso.  
Diga como deverá então recomeçar o jogo. Porquê?
14. Cite as seis faltas punidas com pontapé-livre directo, quando cometidas por negligência, imprudência ou excesso de combatividade.
15. Refira dois recomeços de jogo em que se a bola for rematada directamente à baliza, o golo não é válido.
16. Grande penalidade.  
Os jogadores estão nos lugares correctos e a equipa de arbitragem está colocada de acordo com as instruções.  
A bola é chutada com força, vai ao poste, rebenta e entra assim na baliza.  
O assistente que controla a entrada da bola na baliza deve ou não levantar a sua bandeira? Porquê?
17. Cite quatro razões em que num lançamento lateral efectuado irregularmente, este tenha de ser repetido pela equipa contrária.

18. Um jogador tenta impedir o lançador de efectuar o lançamento, colocando-se a dois metros dele.  
O que deve fazer o árbitro assistente quando o lançamento for executado?
19. Num pontapé de baliza, a bola rebenta após ter percorrido 20 metros.  
O árbitro pede uma nova bola.  
Como deve recomeçar o jogo?
20. Ao executar um pontapé de canto, o jogador coloca a bola sobre a linha que limita o quarto de círculo, do lado da linha de baliza.  
Está correctamente colocada? Porquê?

## RESPOSTAS

1. A distância obrigatória de 11 metros existe na área de grande penalidade, onde, de acordo com a Lei 1, é feita uma marca para o pontapé de grande penalidade a essa distância do meio da linha que une os dois postes da baliza e equidistantes destes postes.
2. Os elementos que podem ter lugar no banco dos técnicos de uma equipa são: Dois delegados, treinador, treinador adjunto, preparador físico, secretário técnico, médico, enfermeiro, massagista e sete jogadores suplentes (total de 16 pessoas).
3. Competia-me substituir um árbitro assistente que não pudesse continuar a desempenhar as suas funções ou substituir o quarto árbitro, se necessário.
4. Pode, desde que seja numa paragem de jogo e com a devida autorização do árbitro. Se for com o jogo a decorrer só poderá entrar, após essa autorização, pelas linhas laterais.
5. Uma vez que o comportamento grosseiro por parte do jogador suplente aconteceu antes de entrar no terreno de jogo, a substituição não estava consumada. Assim, a sua equipa pode ser completada por outro jogador suplente inscrito, ou decidir-se pela continuidade do que ia ser substituído.
6. O árbitro assistente deverá indicar também a direcção do lançamento.
7. Se fosse eu mantinha a bandeira levantada até que o árbitro visse. Se a jogada terminasse em golo manteria na mesma a bandeira levantada, pois a bola saiu do terreno e o jogo deve recomeçar com um lançamento lateral.
8. Um jogador nunca está fora-de-jogo:
  - Num pontapé de grande penalidade, porque todos têm de estar atrás da linha da bola, à excepção do guarda-redes;
  - Num pontapé de saída, porque têm de estar no seu próprio meio campo
  - Em qualquer outro recomeço em que o jogador se encontre no seu próprio meio campo
9. O árbitro assistente deve assinalar lançamento lateral favorável à equipa que ataca.
10. Concordo, porque, correndo o árbitro assistente sobre a linha lateral, encontrava-se dentro do terreno de jogo e, sendo um elemento neutro, o jogo deve prosseguir.
11. Não. O jogador n.º 11 deve ser punido por fora-de-jogo, uma vez que tirou vantagem da posição em que se encontrava.
12. O árbitro deve invalidar o golo, advertir, por comportamento antidesportivo, o jogador que, acabado de sair, reentrou de imediato no terreno para participar no jogo e recomeçar o jogo com um pontapé-livre indirecto contra a sua equipa, no local em que ele jogou a bola.
13. O jogo deve recomeçar com um lançamento de bola ao solo no local em que a bola se encontrava no momento da interrupção, porque a infracção foi cometida fora do terreno de jogo.
14. As faltas são:
  1. dar ou tentar dar um pontapé num adversário
  2. passar ou tentar passar uma rasteira a um adversário
  3. saltar sobre sobre um adversário
  4. carregar um adversário
  5. agredir ou tentar agredir um adversário
  6. empurrar um adversário

15. O golo não é válido:
- No pontapé-livre indirecto
  - Em qualquer pontapé-livre, pontapé de baliza ou canto na sua própria baliza.
16. O assistente não deve levantar a sua bandeira porque o golo é legal.
17. O lançamento deve ser repetido quando:
1. O executante não tenha, pelo menos parcialmente, os dois pés sobre a linha lateral ou sobre a faixa do terreno exterior a esta linha.
  2. O executante não lance a bola por detrás da nuca e por cima da cabeça
  3. O executante não faça frente ao terreno de jogo
  4. O lançamento seja efectuado com uma só mão
  5. O lançamento seja feito fora do lugar em que a bola saiu do terreno
18. O árbitro assistente nada deve fazer, pois o lançamento foi correcto e o adversário encontrava-se a dois metros do lançador, distância permitida pela lei.
19. Se a bola saiu da área de grande penalidade deverá executar, com a nova bola, um lançamento de bola ao solo no local em que a bola rebentou. Se a bola não saiu da área deverá mandar repetir o pontapé de baliza com a nova bola.
20. A bola está correctamente colocada, porque a linha faz parte da área que delimita.